

SEPTIEMBRE DE 2026 Menú del almuerzo del Centro para Personas Mayores de Manchester

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Semana 1 31/8 - 4/9	Salmón, judías verdes y champiñones, arroz pilaf <i>Contiene gluten, lácteos y mariscos.</i>	Arroz con garbanzos al curry de calabaza y coco <i>Contiene lácteos</i>	Pastel de tamal (hecho con carne molida de pavo) <i>Contiene gluten y lácteos.</i>	Puré de patatas con pollo Divan <i>Contiene gluten y lácteos.</i>	Espaguetis al horno con judías verdes <i>Contiene gluten y lácteos.</i>
Semana 2 7/9 - 11/9	Cerrado	Hamburguesa de frijoles negros, papas fritas, fruta <i>Contiene gluten</i>	Pasta con pollo Cordon Bleu <i>Contiene gluten y lácteos.</i>	Lomo de cerdo con mostaza y miel, patatas gratinadas y verduras asadas. <i>Contiene gluten y lácteos.</i>	Lasaña Sopa Palitos de pan <i>Contiene gluten y lácteos.</i>
Semana 3 14/9 - 18/9	Lasaña vegetariana <i>Contiene gluten y lácteos.</i>	Panecillo para la cena con sopa de camarones y maíz <i>Contiene gluten, lácteos y mariscos.</i>	Muslos de pollo con cinco especias, Arroz y Brócoli	<u>Picnic para personas mayores en Northwest Park</u> <i>Centro para personas mayores cerrado</i>	Pan de maíz con chile de pavo <i>Contiene lácteos</i>
Semana 4 20/9 - 25/9	Sándwich de pollo a la parmesana Ensalada de tres frijoles <i>Contiene gluten y lácteos.</i>	Pasta con salchicha y brócoli <i>Contiene gluten y lácteos.</i>	Pastel de carne, puré de papas, verduras mixtas <i>Contiene gluten y lácteos.</i>	Croissant Frittata De Ratatouille <i>Contiene gluten y lácteos.</i>	Cazuela de pimientos rellenos <i>Contiene lácteos</i>
Semana 5 28/9 - 2/10	Pasta con albóndigas y pan de ajo <i>Contiene gluten y lácteos.</i>	Ensalada de patatas con perrito caliente y fruta <i>Contiene gluten y lácteos.</i>	Cazuela de pastel de pollo <i>Contiene gluten y lácteos.</i>	Sándwich de cerdo desmenuzado con batata <i>Contiene gluten</i>	Arroz pilaf con bacalao y costra de patata y judías verdes <i>Contiene gluten, lácteos y mariscos.</i>

Para reservar mesa para el almuerzo, llame al 860-647-3211.
El menú está sujeto a cambios según la disponibilidad de los productos.

