

Menú de almuerzo del Centro para Personas Mayores de Manchester

Julio 2025



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Semana 1 Junio 30-Julio 4	Hamburguesa de pavo a la parrilla (BBQ) Ensalada de melón y queso feta <i>*contiene: gluten, lácteos*</i>	Papas con pollo, tocino y aderezo ranchero Papas Brócoli <i>*contiene lácteos, cerdo*</i>	Canelones (Manicotti) Judías verdes Ensalada de jardín <i>*contiene: gluten, lácteos*</i>	Arroz y frijoles con cerdo <i>*contiene: cerdo*</i>	CERRADO 4 de julio
Semana 2 Julio 7-Julio 11	Pescado y Papas Fritas Ensalada de Jardín <i>*contiene gluten, mariscos*</i>	Hot Dog Ensalada de Papas Fruta Fresca <i>*contiene gluten, lácteos*</i>	Chuletas de cerdo Fideos de huevo judías verdes <i>*Contiene carne de cerdo, gluten*</i>	Muslos de pollo con cinco especias Arroz Zanahorias asadas	Pasta con Pesto de Camarones Brócoli <i>*contiene gluten, mariscos, lácteos*</i>
Semana 3 Julio 14-Julio 18	Molcajetes de Albóndigas Papitas Fruta <i>*contiene gluten, lácteos*</i>	Guiso de garbanzos Calabacín y Arroz	Pavo Asado Relleno Maíz <i>*contiene gluten*</i>	Pollo Cacciatore Pasta <i>*contiene gluten*</i>	Sopa de langosta Galletas de queso cheddar Ensalada del jardín <i>*contiene lácteos, gluten, mariscos*</i>
Semana 4 Julio 21-Julio 25	Hamburguesa con queso Ensalada de pasta <i>*contiene gluten, lácteos*</i>	Quiche de brócoli y queso Fruta fresca <i>*contiene gluten, lácteos*</i>	Pierogies y Kielbasa Cole de Bruselas <i>*contiene gluten, cerdo*</i>	Pollo Lazone (en crema) Arroz Brócoli Ensalada de jardín <i>*contiene lácteos*</i>	Salmón Puré de patatas Judías verdes <i>*contiene lácteos, mariscos*</i>
Semana 5 Julio 28-Agosto 1	Hamburguesas de pavo a la parrilla (BBQ) papas fritas de batata, ensalada de maíz y tomate <i>*contiene gluten, lácteos*</i>	Ensalada de pollo asiático Fruta fresca <i>*contiene soja, nueces*</i>	Espagueti al Horno Pan de Ajo Ensalada de Jardín <i>*contiene gluten, lácteo*</i>	Jambalaya Arroz <i>*contiene cerdo, mariscos*</i>	Pastel de carne (Shepard's Pie) Arroz <i>*contiene lácteos*</i>

Llame al 860-647-3211 para hacer una reservación para el almuerzo
El menú está sujeto a cambios en función de la disponibilidad del producto